


Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																																																							
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Teljeskiőrlésű kenyér	Tej Margarinos Korpás kifli Mézzel	Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Salátalevéllal	Barackos tea Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal																																																																																																																							
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ																																																																																																																							
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td> <td>9.15 g</td> <td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td> <td>5.77 g</td> <td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td> <td>6.54 g</td> <td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td> <td>4.86 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td> <td>9.15 g</td> <td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td> <td>5.77 g</td> <td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td> <td>6.54 g</td> <td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td> <td>4.86 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td> <td>9.15 g</td> <td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td> <td>5.77 g</td> <td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td> <td>6.54 g</td> <td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td> <td>4.86 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.10 g</td> <td>4.83 g</td> <td>9.15 g</td> <td>3.40 g</td> <td>12.18 g</td> <td>5.77 g</td> <td>2.60 g</td> <td>8.92 g</td> <td>6.54 g</td> <td>6.54 g</td> <td>7.16 g</td> <td>4.86 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																													
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g																																																																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g																																																																																																															
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td> <td>27.98 g</td> <td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td> <td>10.40 g</td> <td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td> <td>27.98 g</td> <td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td> <td>10.40 g</td> <td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td> <td>27.98 g</td> <td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td> <td>10.40 g</td> <td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td> <td>27.98 g</td> <td>0.70 g</td> <td>38.09 g</td> <td>10.40 g</td> <td>0.72 g</td> <td>42.98 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.89 g</td> <td>52.41 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.92 g</td> <td>47.49 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g																																																																																																															
1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)																																																																																																																									
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavasz sertésragu Párolt rizszel Alma	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával Alma	Burgonyagaluska leves Tejbegríz Kakaó szóráttal																																																																																																																							
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ	Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ																																																																																																																							
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td> <td>28.13 g</td> <td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td> <td>11.48 g</td> <td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td> <td>19.42 g</td> <td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td> <td>9.92 g</td> <td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td> <td>18.76 g</td> <td>5.65 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td> <td>28.13 g</td> <td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td> <td>11.48 g</td> <td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td> <td>19.42 g</td> <td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td> <td>9.92 g</td> <td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td> <td>18.76 g</td> <td>5.65 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td> <td>28.13 g</td> <td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td> <td>11.48 g</td> <td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td> <td>19.42 g</td> <td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td> <td>9.92 g</td> <td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td> <td>18.76 g</td> <td>5.65 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td> <td>28.13 g</td> <td>9.17 g</td> <td>21.72 g</td> <td>11.48 g</td> <td>5.20 g</td> <td>17.10 g</td> <td>19.42 g</td> <td>5.13 g</td> <td>18.74 g</td> <td>9.92 g</td> <td>2.91 g</td> <td>22.53 g</td> <td>18.76 g</td> <td>5.65 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																													
		17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g																																																																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	17.10 g	19.42 g	5.13 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g																																																																																																															
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td> <td>29.18 g</td> <td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td> <td>8.01 g</td> <td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td> <td>34.46 g</td> <td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.94 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td> <td>29.18 g</td> <td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td> <td>8.01 g</td> <td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td> <td>34.46 g</td> <td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.94 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td> <td>29.18 g</td> <td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td> <td>8.01 g</td> <td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td> <td>34.46 g</td> <td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.94 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.53 g</td> <td>79.85 g</td> <td>29.18 g</td> <td>1.57 g</td> <td>67.07 g</td> <td>8.01 g</td> <td>1.44 g</td> <td>83.80 g</td> <td>34.46 g</td> <td>1.24 g</td> <td>55.03 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.94 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
58.18 g	0.04 g	1.53 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	67.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g																																																																																																															
1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7																																																																																																																									
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kakaós csiga	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Sonkás-kukoricás pizza	Kockasajt Kifli																																																																																																																							
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ																																																																																																																							
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td> <td>8.77 g</td> <td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td> <td>6.05 g</td> <td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td> <td>2.91 g</td> <td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td> <td>9.99 g</td> <td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td> <td>6.53 g</td> <td>3.82 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td> <td>8.77 g</td> <td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td> <td>6.05 g</td> <td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td> <td>2.91 g</td> <td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td> <td>9.99 g</td> <td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td> <td>6.53 g</td> <td>3.82 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td> <td>8.77 g</td> <td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td> <td>6.05 g</td> <td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td> <td>2.91 g</td> <td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td> <td>9.99 g</td> <td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td> <td>6.53 g</td> <td>3.82 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td> <td>8.77 g</td> <td>2.34 g</td> <td>7.28 g</td> <td>6.05 g</td> <td>2.42 g</td> <td>10.57 g</td> <td>2.91 g</td> <td>1.38 g</td> <td>12.49 g</td> <td>9.99 g</td> <td>3.02 g</td> <td>7.94 g</td> <td>6.53 g</td> <td>3.82 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																													
		1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g																																																																																																													
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g																																																																																																															
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																																																																															
1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	12.49 g	9.99 g	3.02 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g																																																																																																															
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td> <td>10.04 g</td> <td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td> <td>0.11 g</td> <td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td> <td>10.04 g</td> <td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td> <td>0.11 g</td> <td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td> <td>10.04 g</td> <td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td> <td>0.11 g</td> <td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td> <td>10.04 g</td> <td>0.32 g</td> <td>29.75 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> <td>33.21 g</td> <td>0.11 g</td> <td>0.53 g</td> <td>42.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>1.30 g</td> <td>23.30 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g																																																																																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																																															
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	42.00 g	0.10 g	1.30 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g																																																																																																															
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7																																																																																																																									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető